

POKYNY ÚČASTNÍKŮM

K AUTOBUSU JE NUTNÉ PŘINÉST:

- kopie **průkazky zdravotní pojišťovny**
- podepsaný **List účastníka**
- čitelná kopie **Posudku o zdravotní způsobilosti**
- **LÉKY** - dětem, které užívají nějaké léky – prosím, **popište jménem na balení i s dávkováním** a předejte vedoucím u autobusu - všechny léky Vašeho dítěte zabalené s popisem užívání jako jeden uzavřený balíček - pytlíček se samolepkou se jménem dítěte. (Musí být v souladu s vyplněnými dokumenty od lékaře a od Vás.)

NUTNÉ VYBAVENÍ DĚTÍ

Vážení rodiče, uvědomte si prosím, že tábor trvá **15 dní** a děti nemají možnost si přeprat věci. Myslete na to prosím při balení a vybavte je přiměřeným množstvím oblečení.

- **SPACÍ PYTEL** Prosím, zkontrolujte! Bez spacího pytle nelze přijmout dítě na tábor.
- **OBUV:** 1) sportovní obuv
2) pevné turistické boty (outdoorové, sportovní)
3) gumové holínky
4) sandály (plážové boty)
- trička, košile
- kraťasy (doporučujeme 2x)
- tepláky (doporučujeme 2x)
- mikina, svetr (doporučujeme 2x)
- spodní prádlo (na 15 dní)
- ponožky nebo podkolenky (na 15 dní + rezerva)
- bunda – větrovka
- věci na spaní
- pláštěnka
- čepice - kšiltovka
- plavky, krém na opalování, brýle proti sluníčku
- ručníky (doporučujeme 2 ručníky, nestačí 1 rychleschnoucí) + kapesníky + hygienické potřeby (mýdlo, kartáček na zuby, pasta, hřeben, toaletní papír, atd.)
- účinný odpuzovač komárů (repellent)
- psací potřeby, zápisník, dopisní papíry nebo korespondenční lístky
- děti věku 15 let a výše (naše Áčka) navíc karimatku
- šicí potřeby
- baterku
- 4 x PET láhev na pití (0,5 l) se jménem dítěte (na pití v lese a při hrách), prosím nedávejte žádné cykloláhve atp. (použité vyhadzujeme)
- malý **BATŮŽEK**, v kterém si děti budou nosit pití do lesa a bude také potřeba na výlet :)
- kapesné (doporučujeme cca 500 Kč)
- šátek (je potřeba na hry k zavázání očí), bavlněný obyčejný
- na táborovou hru **jakékoliv** plátno (cca 1,5 x 1,5 m) bude použito k výrobě krojů (stačí i staré prostěradlo)
- další věci dle potřeb Vašeho dítěte

Zavazadlo dítěte

Zavazadla dětí opatřete jmenovkou. Vytvořte seznam věcí, které bude mít dítě s sebou, vložte do zavazadla.

Všechny věci dětí označte, jinak není možné v případě ztráty věc najít a identifikovat.

Mobilní telefony

Mobil na tábor nepatří!

Bere totiž dětem čas, aby se ve volnějším chvílích (polední klid a především osobní volno) bavily jako děti, něco si hrály, jen tak blbly, prostě spolu komunikovaly. Telefonování domů je pro děti spíš problematické, vytrhují se z táborové rutiny a zbytečně se jim pak stýská.

Dopisy dětem

Prosíme **napište** dětem během tábora několik dopisů či pohledů (stačí pár slov). Máme zkušenost, že zvláště pro mladší a citlivější děti je to ideální způsob komunikace s rodinou, který (na rozdíl od telefonování) nezvyšuje dětem pocit stýskání.

Návštěvy na táboře

Pokud možno **nejezděte** za dítětem na návštěvu. I dítětem, kterým se na táboře opravdu líbí, se přirozeně stýská po rodičích a Váš následný odjezd je pro ně začasté nepříjemnější než radost z Vaší návštěvy. Zvláště, jestli je Vaše dítě na táboře poprvé, návštěvu dobře zvažte, nejlépe ji s námi předem telefonicky konzultujte. Pokud se přesto rozhodnete pro návštěvu, počítejte, prosím, s tím, že není možné dítě uvolnit z táborového programu a respektujte, prosím, časy poledního klidu 12,30–14,30 hodin nebo osobního volna 17–18 hodin. Vzhledem k naší odpovědnosti za dítě během pobytu však není možné dítě uvolnit mimo okruh tábora. Při návštěvě nevstupujte do areálu tábora, nahlaste se vedoucímu.

INFORMACE K ODJEZDU A PŘÍJEZDU DĚTÍ NA TÁBOR

- Můžete využít všechna odjezdová místa uvedená na přihlášce nebo přivést dítě individuálně – prosím nezapomeňte tento údaj vyplnit v přihlášce.
- **Každá změna dopravy po 1. 5. 2024 je zatížena poplatkem 500 Kč. K rozhodnutí o použité dopravě přistupte zodpovědně. Vemte, prosím, na vědomí, že od 28.6.2024 a během tábora nebudeme akceptovat žádné požadavky na změnu dopravy.**
- Na našem webu a FB budou do 30.6.2024 upřesňující informace a přesných nástupních místech a časech odjezdů z jednotlivých nástupních míst.
- U odjezdových míst autobusů budou vedoucí v trikách s nápisem „Tábory s námi“.
- Dostavte se k autobusu minimálně 30 minut před jeho odjezdem. Prosím respektujte tento čas, autobusy odjedou opravdu přesně a není možné na nikoho čekat.
- Nezapomeňte přinést s sebou list účastníka a kopii průkazu zdravotní pojišťovny dítěte a čitelnou kopii zdravotní způsobilosti
- Dejte dětem na cestu nějaké pití (nejlépe stolní neperlivou vodu) a pro Olomouc a Prahu i malou svačinku
- Dětem, které potřebují na cestu Kinedril, dejte Kinedril prosím doma půl hodiny před odjezdem.

VŠI

Vzhledem k vysokému výskytu vši prohlédněte dětem hlavu před odjezdem. Je nutné odstranit z vlasů všechny hnidy. Prosím, buďte pečliví. **Všechny děti prochází kontrolou při příjezdu a pokud najdeme vši či hnidy ve vlasech, musíme děti poslat domů.**

BOTY

Vážení rodiče, opakovaně se stává, že dítě nemá boty vhodné na běhání po lese nebo má jedny, které se během tábora rozpadnou. Dítě se pak nemůže plnohodnotně zúčastnit programu. Dbejte na to, aby dítě mělo opravdu dvoje pevné boty (botasky, pohorky,...) nikoliv staré městské boty. Pokud se nebude moci zúčastnit aktivit, boty musíte přivést nebo uhradit nákup nových bot!

FOTO

Během tábora budeme dávat fotografie na <https://www.facebook.com/taborysnami>.

Potvrzení o účasti a zaplacení

Pokud od nás budete požadovat potvrzení o účasti a úhradě Vašeho dítěte na táboře, požádejte nás o něj e-mailem do 1. 7. 2024 a předejte předvyplněný formulář při předání dítěte na tábor.

PROSÍM, podívejte se na náš facebook 12. 7. 2024, budou zde případné upřesňující informace.

ADRESA TÁBORA – až budete psát dětem:

Jméno dítěte
Rekreační středisko Ráj Letohrad
Dolní Dobrouč č.p. 600
56151 Letohrad

S pozdravem vedení tábora